



## SPRAWNOŚĆ MIESIĄCA

### Łyżwiarka

- Sportowa sprawność która zaliczy się do stopnia
- Można zrobić wycieczkę na łyżwy zastępem lub drużyną



Nr. 11

Styczeń 2024

Referat Harcerek



## Kolaż Zimowy

Podczas spaceru lub wędrowki w lesie zbieramy różne "skarby lasu" tak jak szyszki, żołądźcie, liście, igietki, itp.

Gdy mamy wystarczająco materiałów układamy w kształt śnieżki na równej ziemi, śniegu lub można także klejem przykleić do kartki. Jeżeli robisz to na zewnątrz zrób zdjęcie aby upamiętnić twoje dzieło!

**Rozgrzewka:** "Klask!"

**Czas Trwania:** 10-20min

**Przebieg Gry:**

Harcerki tworzą koło.

Rzucają piłkę do siebie. Zanim harcerka złapie piłkę, musi klasnąć raz. Jak harcerki 10 razy tak zrobią i nikt nie upuści piłkę, muszą 2 razy klasnąć, można grać dalej i za każdą rundą dodawać jeszcze jeden oklask. Jak harcerka upuści piłkę, gubi rękę i musi uderzyć nogę ręką aby "klasnąć." Jak zgubi obydwie ręce, musi tupać. Zaczynamy liczyć od początku za każdym razem gdy harcerka upuści piłkę. Cel gry jest aby jak najdłużej i jak najszybciej rzucać piłkę do siebie.

## Zimowe Harce

To że jest zimno i pada śnieg nie powinno sprawiać dla drużyny problemów. Jest mnóstwo zajęć które możecie zrobić drużyną lub zastępem podczas zimy w naturze. Tu jest kilka przykładów.

- \* Łyżwy
- \* Narty/Jazda na Desce
- \* Zjazd na Pontonach Śnieżnych
- \* Wędrowka z rakietami śnieżnymi
  - \* Jazda na sankach
  - \* Zimowa wędrowka
  - \* Bitwa śniegu
- \* Robienie i rozwieszanie karmików dla ptaków
  - \* Szukanie Tropów Zwierząt
  - \* Identyfikacja Kory Drzew

**Styczeń to początek roku: Nie zapomnij zrobić listę za co jesteś wdzięczna i nad czym możesz popracować aby być lepsza!**

**Wszystkie wykonane z tych zajęć można doliczyć do Konkursu 100 godzin w Naturze!**

konkurs

# ZASTĘP MIESIĄCA

• LISTOPAD •

## Gratulacje!



### Zastęp Hojny Wilk

Hufiec: Podhale, Drużyna: Szczyty Górskie

Słowa od drużynowej:

„Zastęp Hojny Wilk tworzą 4 harcerki, które są ze sobą bardzo powiązane. Bardzo dobrze ze sobą współpracują i wykonują zadania. Zawsze są pogodne i gotowe do działania. Ich zastępowa, to osoba, która motywuje grupę i utrzymuje ją w działaniu. Zastęp to energiczna grupa, która zawsze daje z siebie wszystko i próbuje ponownie, jeśli nie uda się za pierwszym razem. To przykład dobrze działającego zastępu. Mają nawet pasujące skarpetki, które mają małe ramiona, które trzymają dłonie z innymi skarpetkami.



## JAK TWÓJ ZASTĘP MOŻE ZOSTAĆ ZASTĘPEM MIESIĄCA GRUDNIA?

- Drużynowa wybiera zastęp miesiąca w swojej drużynie.
- Zgłasza zastęp do Chorągwi przez Google Form do 29ego Grudnia
- Referat Harcerki Chorągwi wybiera zastęp miesiąca ze zgłoszonych zastępów

### STYCZEŃ, LUTY, MARZEC

- Zdjęcie zastępu przedstawiające zbiórkę zastępu. Zastępy powinny mieć własne zbiórki zastępu
- Opinia Drużynowej
  - Dlaczego ten zastęp zasłużył aby być wybranym jako zastęp miesiąca
- Terminy Zgłoszenia Zastępu:
  - Styczeń- 29 Styczeń- Link do Zgłoszenia: <https://forms.gle/vD7ViuczobebUQBJ8>
  - Luty- 29 Luty- Link do Zgłoszenia: <https://forms.gle/DrrnHNJQTnS42NJ29>
  - Marzec- 29 Marzec- Link do Zgłoszenia: <https://forms.gle/ciuJtn1rj3aCyD5f6>

## Jak być dobrą zastępową? Magiczna Sztuczka #2

-Przykład-

Harcerki potrzebują wzór do naśladowania. Kogoś, kto jest dla nich ważną osobą, którą chcą naśladować. Ten świat jest pełen aktorek, piosenkarek, modelek z którymi harcerki mają styczność przez media. A nie zawsze te kobiety są najlepszym wzorem.



Matki, siostry, babcie, ciocie- są wspaniałymi wzorami dla harcerek. Ale nie zawsze to dla nich wystarczy. Czasami potrzebują wzoru, który jest poza ich rodziną. A więc tutaj jako ich zastępowa możesz wypełnić tę rolę. W tobie mogą zobaczyć dziewczynę, do której chcą być podobne. Młodą kobietę, która świeci przykładem i żyje według Prawa Harcerskiego.

Harcerki powinny widzieć w tobie to wszystko co od nich wymagasz. Świeć przykładem. Bo ty masz na nich efekt.

Naprawdę nie wiesz która z twoich harcerek myśli o twoim zdaniu, gdy podejmuje decyzje lub jest w trudnej sytuacji. Ale jeżeli jesteś dla nich przykładem, jeżeli świecisz poprawnym postępowaniem, to nawet i ziarno twojego wzoru zrobi na nie wielkie wrażenie. Bo nawet i kropla twojego przykładu może polepszyć ich stosunek do siebie, innych lub świata.