



SPRAWNOŚĆ MIESIĄCA

Strażniczka Ognia

-Można zaliczyć na biwaku lub obozie
- Poziom 2: Znawczyni Ognia, Poziom 3: Mistrzynie Ognia

Lilijki TROP



Nr. 3

Maj 2023

Referat Harcerek

Chleb na Patyku

Składniki: mąka, proszek do pieczenia, sól, woda

Wykonanie: Zmieszaj w mienażce tyle mąki ile chcesz zrobić chleba, dodaj troszkę proszku do pieczenia i soli. Wody dodawaj po troszeczku aby ciasto nie było za mokre. Ciasto jest gotowe gdy nie przykleja ci się do rąk i wszystkie składniki są dobrze zmieszane. Ciasto zawijamy cienko na patyk. Jeżeli grubo nałożysz na patyk długo będzie się musiał piec. Ciasto pieczemy nad żarem. Nie w ogniu! Chleb jest gotowy gdy jest upieczony równo w środku.

Można zjeść z dżemem, masłem lub czekoladą!

Smacznego!



**Macie pytania? Piszciecie pod email:
referentkaharcerek.harcerkiusa@zhp.org**

ROZGRZEWKI

Nazwa: „Baba Jaga Patrzy”

Materiały: latarka

Liczba Grających: 5-30

Czas: 10-20 min

Przebieg Gry:

- Gramy w grę w nocy lub na ciemnej sali.
- Po jednej stronie pola stoi harcerka z latarką (Baba Jaga).
- Reszta harcerka stoi po drugiej stronie pola.
- Baba Jaga stoi tyłem do reszty harcerek.
- Celem gry jest aby harcerki się skradły przez pole.
- Harcerki nie mogą być zauważone przez Babę Jagę.
- Baba Jaga co jakiś czas mówi: „1,2,3, Baba Jaga Patrzy” i odwraca się i włącza latarkę.
- W tym czasie co Baba Jaga wymawia magiczne słowa harcerki się chowają.
- Jeżeli Baba Jaga zobaczy i rozpozna harcerkę wymawia jej imię.
- Jeżeli Baba Jaga wymówi harcerki imię, ta harcerka wraca na początek i reszta harcerek gra dalej.
- Harcerka która dotknie Babę Jagę zanim jest zauważona dostaje punkty i zostaje nową Babą Jagą.
- Gra najlepiej działa gdy na polu są przeszkody aby harcerki za nimi mogły się chować np. na Sali mogą być to krzesła i stoły, w parku mogą być to krzaki i kamienie.
- Można do gry dodać różne warianty np. Harcerki muszą zdobyć flagę zamiast dotykać Babę Jagę, harcerki wypadają z gry jak są zauważone zamiast zaczynać od początku, itp.

Ile i jakie drewno jest potrzebne aby ugotować potrawę na ognisku?

Ognisko do gotowania można zbudować szybko.

Najważniejsze jest aby mieć wystarczająco drewna na ugotowanie potrawy zanim rozpalimy ognisko.

Rozpatka

Najlepszą rozpatką jest kora z brzozy. Jeżeli nie ma cieniutkiej kory możesz użyć cieniutkie suche patyczki- nie świeże, zerwane z drzewa!



Grubość: mniej więcej grubości czubka ołówka



Długość: nie mniejsza niż długość wyciągniętej dłoni



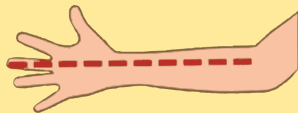
Ilość: tyle, aby wypełnić okrąg wykonany dłońmi

Podpatka

Suche kawałki drewna które pomogą wypełnić ognisko pomiędzy rozpatką a opalem.



Grubość: nie większa niż twój kciuk



Długość: nie dłuższa niż twoja ręka do łokcia



Ilość: wystarczająco na duży ładunek dwóch rąk

Opal

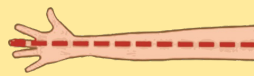
Suche, grube drewno. Na długie ognisko potrzebujesz więcej drewna.

Grubsze drzewo można dodać jak już ognisko dobrze się pali.

Grubsze drzewo stworzy więcej żaru które daje więcej ciepła. Wiele potraw można ugotować na żarze.



Grubość: mniej więcej grubości twojego nadgarstka



Długość: nie dłuższa niż twoje ramię



Ilość: stos sięgający ci do kolan



Złote Myśli

Jak to jest, że jedną zapatką można wywołać pożar lasu, ale do rozpalenia ogniska na biwaku potrzebne jest całe pudetko?

-Christy Whitehead

Dlaczego pracować Systemem Zastępowym?

Widać Każdą!

- W zastępie harcerka ma szansę pokazać kim jest i na co ją stać. Każda harcerka ma swoje zainteresowania, umiejętności, talenty, i wartości które może pokazać przez pracę w zastępie.

Jesteśmy jednością!

- Harcerki w zastępie razem przeżywają przygodę która wzbudza w harcerkach poczucie jedności. Każdy zastęp ma swoje tajemnice, obrzędy, zwyczaje i tradycje które tylko są znane harcerkom tego zastępu.

Decydujemy!

- Zastępy same decydują nad czym pracują, jaką sprawność zdobywają i jak wygląda program pracy zastępu. Zastępy pracują nad swoimi pasjami które razem jako zastęp pielęgnują.

Wyrabiamy Odpowiedzialność!

- W zastępie każda harcerka ma zadanie, coś do wykonania, jakąś odpowiedzialność. Zastęp razem współpracuje aby wykonać wyzwania i polepszyć swoje umiejętności.

